

CATALOGO DE ACTIVIDADES 2026

SUBDIRECCION DE ATENCIÓN A LA IGUALDAD/ DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

OBJETIVO: Fortalecer el conocimiento y la sensibilización sobre los derechos de niñas, niños y adolescentes, promoviendo su respeto y protección mediante actividades presenciales y en línea dirigidas a madres, padres y alumnado en general, con el fin de fomentar entornos seguros, inclusivos y libres de violencia que garanticen el desarrollo integral de la niñez y adolescencia.

¿A quiénes atendemos?

- Niñas, niños y adolescentes
- Juventudes
- Madres, Padres de familia y Cuidadores
- Público en general

Aspectos Técnicos para la Solicitud de Pláticas

1. Registro de Solicitud

- Las personas interesadas deberán **llenar su solicitud mediante el siguiente enlace:**
<https://forms.office.com/r/71R5NLS16E>

2. Modalidad de las Actividades

- Las actividades podrán realizarse en **formato virtual** a través de la plataforma **Microsoft Teams**, o **presencial**, dependiendo de la disponibilidad en la agenda del Departamento de Promoción de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.
- Se confirmará la modalidad elegida una vez validada la solicitud.

3. Confirmación y Seguimiento

- Una vez recibida la solicitud, se enviará confirmación vía correo electrónico con los detalles de la actividad y el enlace de acceso en caso de modalidad virtual.



PROGRAMAS

- **TEATRO GUIÑOL**
- **GRUPOS PROMOTORES DE DERECHOS HUMANOS**
- **ACTIVIDADES LÚDICAS A TRAVÉS DE PELÍCULAS CON ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS (CINE-DEBATE)**

**TEMATICAS DIRIGIDAS A NIÑEZ, ADOLESCENCIAS
/JUVENTUDES/PADRES, MADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
(Recomendaciones del Comité de los Derechos del Niño de las Naciones Unidas)**

- Crianza Positiva
- Maltrato Infantil
- Trabajo Infantil
- Prevención del Abuso Sexual Infantil.

**TEMATICAS DIRIGIDAS A NIÑEZ, ADOLESCENCIAS
/JUVENTUDES/PADRES, MADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES**

- Comunicación Familiar
- Deberes y derechos humanos de los jóvenes
- Derechos a la igualdad y trato digno
- Derechos humanos de las Niñas, Niños y Adolescentes
- Conociendo mis derechos y deberes (niñas, niños de 4 a 6 años)
- El rol y la importancia de ser padres y su responsabilidad en el entorno escolar
- Como actuar para prevenir y atender la violencia escolar
- La familia y los derechos humanos
- Proyecto de vida como un derecho humano
- Valores universales (Primeras reglas de convivencia)
- Violencia Escolar (Bullying)
- Violencia Familiar y consecuencias
- Derechos humanos y bienestar personal (autoestima)
- Convivencia escolar y cultura de paz
- Maltrato Infantil

**Dirección de Capacitación, Promoción y
Vinculación en Derechos Humanos**

Calle Dr. Nicolás San Juan, no. 113, Col. Ex Rancho
Cuauhtémoc, C. P. 50010, Toluca, México.

☎ 722 236 0560 / 800 999 4000



www.codhem.org.mx





- Mochila de Paz
- Trabajo infantil Causas, Riesgos y Consecuencias
- Valores y derechos humanos de las niñas y los niños
- Riesgos de los adolescentes en la sociedad actual
- Retos virales, causas y consecuencias.
- Violencia en el noviazgo (relaciones sentimentales)
- Prevención y atención del abuso sexual en niñas, niños y adolescentes
- Prevención del suicidio
- Causas y consecuencias del Cutting
- Desintegración Familiar causas y consecuencias
- Manejo de emociones y Sentimientos
- Comunicación asertiva
- Niñez en riesgo: feminicidio infantil
- Desaparición y robo de niñas y adolescentes
- Crianza Positiva
- Maltrato animal y la importancia de las mascotas como seres sintientes en el desarrollo de los NN
- El derecho universal a la salud en la vida de los NNA
- Como prevenir que niñas, niños y adolescentes sigan retos y juegos que ponen en peligro su Integridad
- Principal Función de ser Madre y Padre
- Educar hijas e hijos responsables, para que sean personas autónomas
- La importancia del juego para el desarrollo integral de la persona
- Protegiéndonos en familia
- Saber y enseñar a decir NO
- Prevención y Atención de las Adicciones
- Prevención de la Obesidad Infantil
- Redes Sociales: riesgos y consecuencias
- Forjando hijos e hijas resilientes
- Comunicación, asertividad y resolución de conflictos
- La violencia en la televisión, internet y juegos de video
- Violencia Digital
- Construyendo relaciones y vida

**Dirección de Capacitación, Promoción y
Vinculación en Derechos Humanos**

Calle Dr. Nicolás San Juan, no. 113, Col. Ex Rancho
Cuauhtémoc, C. P. 50010, Toluca, México.

☎ 722 236 0560 / 800 999 4000





- Sexualidad adolescente
- Valores en la Familia
- Como desarrollar habilidades sociales con hijas e hijos
- Adultocentrismo
- Educación con amor y límites
- Paternidad activa
- Hipersexualidad en niñas, niños y adolescentes
- Derecho a la alimentación /Derecho de Provisión
- Ciberseguridad y libertad de expresión
- Derecho a la participación, libertad de expresión y acceso a la información de niñas, niños y adolescentes
- Derecho a un nombre, nacionalidad y a una filiación
- Manejo del Estrés y Relajación
- Aprendiendo a reconocer afectos y abusos, secretos buenos y malos
- Saber y aprender a decir NO (preescolar; 1,2 y 3 de primaria)
- Obligaciones de la Familias respecto a niñas, niños y adolescentes
- Grupos Promotores Voluntarios de Derechos Humanos.
- Teatro Guiñol: autoestima y no discriminación.

**Dirección de Capacitación, Promoción y
Vinculación en Derechos Humanos**

Calle Dr. Nicolás San Juan, no. 113, Col. Ex Rancho
Cuauhtémoc, C. P. 50010, Toluca, México.

☎ 722 236 0560 / 800 999 4000



"2026. Año del Humanismo
Mexicano en el Estado de México".



CODHEM
COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE MÉXICO



**Dirección de Capacitación, Promoción y
Vinculación en Derechos Humanos**

Calle Dr. Nicolás San Juan, no. 113, Col. Ex Rancho
Cuauhtémoc, C. P. 50010, Toluca, México.

☎ 722 236 0560 / 800 999 4000



www.codhem.org.mx